

Aanbod Sint Nikolaas - scholengroep Sint-Niklaas

Traject 1: jij als mentor-coach

Doelgroep = voor mentoren, zorgco's die nog geen coachingervaring hebben of die reeds eerder verworven kennis willen opfrissen.

Inhoud

Wil je gesprekken met beginnende leerkrachten nog sterker maken? Wil je gevoelige informatie voor collega's op een vlotte manier brengen die deuren opent in plaats van sluit? Wil je op kortere tijd tot meer acties komen en meer enthousiasme en zelfinitiatief creëren? Dan is dit traject met de nadruk op 'waardierend coachen' precies op maat van jou!

Waar kan ik een starter of collega uitdagen en hoe kan ik daarbij steun bieden? Waaruit kan de leerkrachten inspiratie halen en hoe kan ik dat begeleiden? Wat is het belang van ontspannen en toelaten in het begeleidingswerk?

Planning =

Donderdag 3 oktober van 9u - 12u

Donderdag 7 november van 9u - 12u

Donderdag 28 november van 9u - 12u

Dinsdag 17 december van 9u - 12u

Traject 2: jij als mentor-coach Verdieping

Doelgroep = je hebt één of twee reeksen van 4 halve dagen "waardierend coachen" gevolgd. In deze 4 halve dagen gaan we daar verder mee aan de slag.

Inhoud

Ben je op zoek naar mogelijkheden om je verworven kennis en gespreksvaardigheden nog verder te oefenen en verfijnen?! Dan is deze vervolgcursus zeker iets voor jou!

In deze interactieve opleiding verdiepen en verbreden we je persoonlijk coachwerk.

Een greep uit de thema's: • we oefenen op meer uitdagend en ontspannen hanteren van de GrroW en basisvaardigheden • we geven inzicht in de dynamiek van overtuigingen en leren je er bewust mee omgaan in communicatie en coaching • we leren hoe we via het bewust gebruik van talenten en andere krachtbronnen regie houden op de energiehandleiding en autonome motivatie en vertalen dit naar jouw coachwerk • we geven inzicht in werkelijk toelaten (van gevoelens), "bestaansrecht", identiteit en relaties tussen mensen en geven concrete voorbeelden van het aanwenden van deze inzichten in communicatie en coaching.

Planning

Donderdag 3 oktober van 13u - 16u

Donderdag 7 november van 13u - 16u

Donderdag 28 november van 13u - 16u

Dinsdag 17 december van 13u - 16u

Traject 3: Waarderend coachen voor leidinggevend

Doelgroep = je bent leidinggevende (directie of middenkader) in het basis- of secundair onderwijs

Inhoud

Coaching vanuit waardering is een krachtig instrument om medewerkers te stimuleren, resultaten te verbeteren, communicatie en samenwerking te optimaliseren, dynamiek en enthousiasme te bevorderen, ideeën te genereren, een andere aanpak te ontwikkelen, meer werkplezier te creëren... Coaching is meer dan het voeren van een goede babbel: het is gericht op echt resultaat, op enthousiasme (bij diegene die je coacht, en bij jou) en op zelfinitiatief ("ondernemer" worden van je dromen, verlangens, daar gaat het om). Je kunt coachen op dingen die niet goed lopen (die de gecoachte graag anders had willen zien), maar het kan ook gaan over dingen die wel goed lopen: over bijvoorbeeld succesverhalen, waarbij je nagaat hoe het komt dat het daar wel goed lukte en hoe je die inzichten in andere situaties kan inzetten. We kijken vooral naar de 'gewenste situatie' (we kijken vooruit) en blijven niet plakken bij waarom het niet goed liep (de 'verwenste situatie').

In deze 4-daagse interactieve opleiding leer je concrete vaardigheden en inzichten waarmee je direct aan de slag kan gaan én waarmee je echt verschil maakt. We leren structuur brengen in het gesprek (en een traject) en oefenen stapsgewijs vaardigheden in die coaching krachtig doen verlopen. Centraal in onze aanpak staat het oefenen met het geven van feedback. Onze aanpak is 'no-nonsense', eerlijk, spontaan, plezierig en best wel eenvoudig. Het gebeurt niet op basis van 'coach'-truckjes en techniekjes, dat voelt de gecoachte gelijk aan.

Planning

Vrijdag 10 januari van 9u - 16u

donderdag 30 januari 9u-16u

Vrijdag 13 maart van 9u - 16u

Vrijdag 8 mei van 9u - 16u

Traject 4: Coachend omgaan met kinderen en collega's

Doelgroep = leerkrachten

Inhoud

Je collega's, leerlingen, leidinggevend, partner, vrienden, enz. coachen? Dat kan, en het is niet eens zo moeilijk! Dit merk je in deze interactieve opleiding waarbij je concrete vaardigheden en inzichten leert waarmee je direct aan de slag kan gaan én verschil mee maakt. Coaching is meer dan het voeren van een goede babbel: het is gericht op echt resultaat, op enthousiasme (bij diegene die je coacht, en bij jou) en op zelfinitiatief ("ondernemer" worden van je dromen, verlangens, daar gaat het om). Je kunt coachen op dingen die niet goed lopen (die de gecoachte graag anders had willen zien), maar het kan ook gaan over dingen die wel goed lopen: over bijvoorbeeld succesverhalen, waarbij je nagaat hoe het komt dat het daar wel goed lukte en hoe je die inzichten in andere situaties kan inzetten. We kijken vooral naar de 'gewenste situatie' (we kijken vooruit) en blijven niet plakken bij waarom het niet goed liep (de 'verwenste situatie').

In deze opleiding geven we je inzichten en oefenen we op de basisvaardigheden van coaching. Centraal staat het oefenen met feedback. De opleiding is gestructureerd, dynamisch en erg leerrijk.

Onze aanpak is 'no-nonsense', eerlijk, spontaan, plezierig en best wel eenvoudig. Het gebeurt niet op basis van 'coach'-trickjes en techniekjes, dat voelt de gecoachte gelijk aan.

Planning =

Donderdag 9 januari van 9u - 12u

vrijdag 31 januari van 9u - 12u

Donderdag 17 maart van 9u - 12u

Donderdag 7 mei van 9u - 12u

Traject 5: zelfzorg: kies voor je energiehandleiding als leidinggevende

Doelgroep = je bent leidinggevende (directie of middenkader) in het basis- of secundair onderwijs.

Inhoud

Als leidinggevende ondersteunen en coach jij jouw collega's in hun job. In deze vier interactieve namiddagen onderzoeken we al coachend je energiehandleiding. In eerste

instantie focus je op jezelf: wat geeft energie? Hoe kan je meer inzetten op datgene wat je passioneert en wat je drive geeft? Wat vraagt er veel energie? En hoe ga je om met datgene waar je batterijen van leeglopen? Daarna verkennen we hoe je dit kan stimuleren bij de collega's die jij ondersteunt. Welke signalen geven zij rond hun energiebalans? Hoe zet je hen in hun kracht om hier zelf keuzes in te maken? En hoe kan jij hen hierin ondersteunen?

Planning =

Dinsdag 11 februari 9u - 16u

donderdag 12 maart 9u - 16u

Traject 6: Waarderend coachen voor besturen

Doelgroep = leden van de raden van bestuur

Inhoud

Coaching vanuit waardering is een krachtig instrument om medewerkers te stimuleren, resultaten te verbeteren, communicatie en samenwerking te optimaliseren, dynamiek en enthousiasme te bevorderen, ideeën te genereren, een andere aanpak te ontwikkelen, meer werkplezier te creëren... Coaching is meer dan het voeren van een goede babbel: het is gericht op echt resultaat, op enthousiasme (bij diegene die je coacht, en bij jou) en op zelfinitiatief ("ondernemer" worden van je dromen, verlangens, daar gaat het om). Je kunt coachen op dingen die niet goed lopen (die de gecoachte graag anders had willen zien), maar het kan ook gaan over dingen die wel goed lopen: over bijvoorbeeld succesverhalen, waarbij je nagaat hoe het komt dat het daar wel goed lukte en hoe je die inzichten in andere situaties kan inzetten. We kijken vooral naar de 'gewenste situatie' (we kijken vooruit) en blijven niet plakken bij waarom het niet goed liep (de 'verwenste situatie').

Planning

Donderdag 9 januari van 13u - 16u

vrijdag 31 januari van 13u - 16u

Donderdag 17 maart van 13u - 16u

Donderdag 7 mei van 13u - 16u

De begeleiding is in handen van Liesbeth Geuens. Liesbeth heeft ervaring als leraar, lerarenopleider, trainer en coach. Ze is gebeten om met teams aan de slag te gaan om coaching ook in hun eigen setting effectief in te zetten.