

# الجلوس على النونية



في ما قريب سأذهب إلى  
المدرسة، هل يجب علي  
أن أكون نظيفاً؟

متى يجب علي التدريب  
على الجلوس على النونية  
أو "القصرية"؟

يا ماما: ما هي طريقة التدريب على  
الجلوس على النونية؟

هل سأتعلم كل ذلك في  
البيت؟ أم في المدرسة؟



## بعض النصائح:

- حاول أن يتعود صغيرك على رؤية النونية: مثلاً دعه يلعب بها.
- حاول أن تجعل صغيرك يجلس على النونية في الأوقات التي تكون فيها عادياً حفاضته مبللة. بهذه الطريقة يتعود عليها.
- لما يضع صغيرك شيء في النونية و لو كان قليلاً فقمومي بمكافئته على ذلك.
- لا تنزعج منه إن لم يعمل أي شيء في النونية.
- خلف هذه الصفحة ستجد خطة للعمل على هذا

## متى يجب بداية عملية التدريب على التحكم في عملية التبول و التبرز؟

لما يكون صغيرك ..

- مستعداً جسدياً
- لما يدرك الإحساس بالرغبة في التبول
- لما يعبر عن رغبته في الجلوس على النونية
- لما يظهر انزعاجه من توسيخ حفاضته
- لما يكون نظيفاً لمدة طويلة
- لما يظهر اهتمامه بالحمام و ما يقع فيه
- عندما يفضل الإبتعاد لما يرغب في التبول
- لما يخبرك بأنه قام بالتبول مثلاً عن طريق وضع يديه على الحفاضة

يمكن أن يصبح صغيرك نظيفاً ابتداءً من السنة 2 من عمره.  
لما يذهب صغيرك إلى الحضانة و هو لا يزال غير نظيف  
فبإمكانك مع المدرسة بمساعدتكم أن تعملوا سوياً على البحث عن  
الحل

**المدرسة وحدها غير قادرة على هذا**



# مراحل الخطة



الخطوة 1

- التقليد هو أجزء شء للصغار
- لما يذهب الأء الكبءر أو الأءة الكبءرة أو أنت شءصياً إلى المرءاض فءءه معك
- هءذا سءءعلم و يفهم أهمة النونءة

الخطوة 2

- أءعله ىءعود على النونءة
- دعه ىءعب بها
- اشرح له لءاذا تصلىح النونءة

الخطوة 3

- لا ءضع صءفرء مءة كبءرة على النونءة
- ءضعه فى أوءاء معبنة كل ءوم
- مثلاً كل مرة بعء الأكل

الخطوة 4

- ءبء مكافءءه ءءى و لو كان ما وءعه فى النونءة قلىل.
- لا ءءضب ءبءن لا ءضع أى شءء
- لا ءبأس إن لم ىءبءء فى المرءاء الأوءى بل شءعبه أكءر

الخطوة 5

- فصل الربء و فصل الصءف هم الفصل الجبءة للبءاءة فى عملبة ءءربب على اسءعمال النونءة
- ىمكن أن ىببى الصءفر عارباً لبعء الوءء أو أن ىلعب عارباً
- لما ىبول أو ىببب و هو عاربى ىبءك أكءر



من المهم جداً لكى ىبءك صءفرءك و ىءعلم أن ىصءب نظبف العمل معاً مع المرءسة.

أقرء ءءاب ' het ABC van baby tot kleuter ' الذى ءصلء علبه من مؤسسة الءفل و الأسرة أى kind & Gezin

## كبف سءعرفب أن صءفرءك مسءءء؟

ىصءب الصءار ءالباً نظبفبب أو ىبءكون ببب السن 2 و 4 . لا ىوبء وءء معبب ىكون فىه كل الصءار مسءءءبب. لا ءضع صءفرءك ءءء الضءط. انءءبب بعض الأساببب ءم ءربب مرة ءانبءة. فى الوءء الذى ىكون فىه صءفرءك مسءءء سببببءك شءصياً ببءك.

سءلاءببى ذالك لما:

- ىبببى لءءة ءوببلة ءبب مبءل.
- ىببء فى الإءءمام بما ىقع ءبءن ىذهب الآءرون إلى ءءمام.
- لما ىبببءءءا ىرببء أن ىببول.