

На горшок!

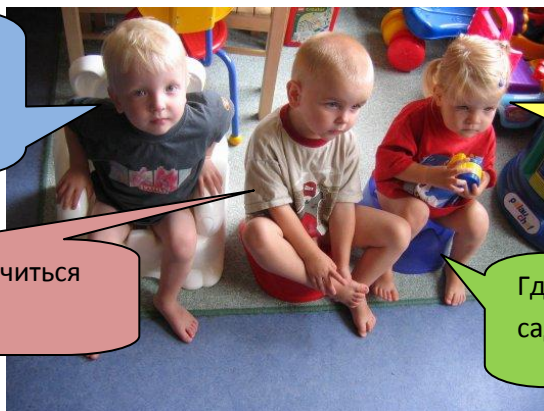


Скоро мне в садик !
Надо ли уметь
ходить на горшок?

С какого времени
можно учиться
ходить на горшок ?

Мам, а как можно научиться
ходить на горшок ?

Где этому учат : в
садике или дома ?



Рекомендуем приступать к приучению к горшку...

если ребенок...

- физически готов к этому
- ощущает, что пришло время помочиться
- подает знаки, что ему надо на горшок
- раздражается от мокрых памперсов
- долго остается сухим
- проявляет интерес к туалету и к тому, что там случается
- пытается обособиться, чтобы помочиться
- дает знаки, что помочился: например, кладет руку на мокрый памперс и т. п.
- и т. д.

Несколько советов :

- Познакомьте ребенка с горшком.
- Усаживайте ребенка на горшок к тому времени, когда он, по вашим подсчетам, должен помочиться в памперс. Это способствует возникновению режима.
- Если малыш помочится даже совсем незначительно, важно оказать ему поощрение.
- Не сердитесь, если в горшке ничего не окажется.
- На обратной стороне брошюры расположен **пошаговый план** обучения.

*Малыш в состоянии ходить на горшок в среднем **начиная с двух лет**. Если посещающий садик малыш пока не умеет постоянно пользоваться горшком, этому вполне возможно обучиться **при совместных усилиях с садиком**.*

Одному садiku это не под силу !

Пошаговый план



шаг 1

- Самое любимое занятие малышей - заниматься подражанием.
- Возьмите малыша с собой, когда вы сами или другие дети должны в туалет.
- Так малыш догадается, с какой целью нужен горшок.

шаг 2

- Познакомьте малыша с горшком.
- Позвольте ему поиграть с горшком.
- Объясните, для чего служит горшок.

шаг 3

- Не оставляйте детей подолгу сидеть на горшке.
- Сажайте их на горшок в определенное время.
- Например, каждый раз после приема пищи.

шаг 4

- Даже если в горшке почти ничего не видно, поощрите малыша !
- Старайтесь не раздражаться, если в горшке совсем ничего не окажется.
- Не сердитесь, если сразу не получается, поддержите малыша !

шаг 5

- Желательно начинать приучение к горшку в весеннее или летнее время.
- Можно отпустить малыша побегать и поиграть без памперса.
- Если неожиданно что-то произойдет, малыш это лучше почувствует.



Во время приучения ребенка к горшку особенно важно сотрудничество между детским садом и родителями !

Прочтите также советы из брошюры службы Kind&Gezin «Азбука малышей» [[Het ABC van baby tot kleuter](#)]!

Как определить, что малыш готов к высаживанию на горшок ?

Большинство детей способны приучиться к горшку в возрасте от 2 до 4 лет. Дети взрослеют по-разному. Не принуждайте ребенка силой. Приостановите обучение на пару недель и повторите попытку заново.

В один прекрасный день ребенок сам даст вам понять, что ему пора на горшок.

Вы догадаетесь об этом, если :

- ребенок долго не замачивал памперса.
- ребенок интересуется хождением в туалет других членов семьи.
- ребенок пытается уединиться для того, чтобы помочиться.