

NA NOCNIKU

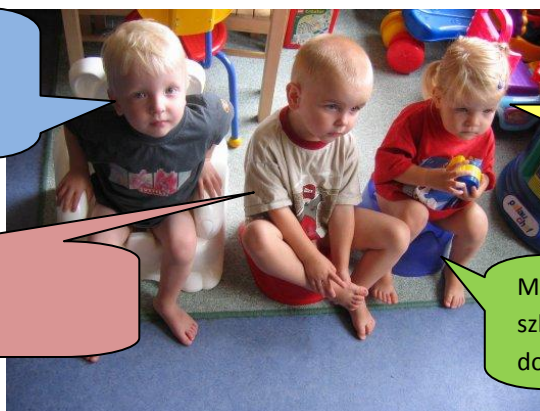


Niedługo idę do szkoły:
muszę, załatwiać się do
nocnika?

Od jakiego momentu
muszę ćwiczyć
załatwiania się do
nocnika ?

Hej mama; w jaki sposób
będziemy się tego uczyć?

Muszę się tego uczyć w
szkole? A może lepiej w
domu ?



Kiedy rozpoczynamy trenowanie załatwiania się do nocnika?

Kiedy Twoje dziecko...

- fizycznie jest do tego gotowe,
- ma poczucie, że powinno się wysikać,
- sam daje znak, że chce skorzystać z nocnika,
- nie chce czuć mokrego pampersa,
- dłużej jest suche,
- interesuje się toaletą i tym co tam się odbywa,
- chce być samo kiedy sika,
- podaje do wiadomości, że jego pampers jest wilgotny,
- ...

Parę odpowiedzi:

- Pozwól się dziecku zapoznać z nocnikiem; niech się nim bawi!
- Próbuj swoje dziecko posadzić na nocniku kiedy ma mokrego pampersa. W ten sposób budujesz regularny tryb wypróżniania dziecka.
- Jeśli dziecku uda się załatwić minimalnie do nocnika daj mu nagrodę lub zrób mu komplement.
- Nie złość się kiedy mu się nie uda do niego załatwić.
- Na odwrocie tej strony znajdujesię **sposób postępowania** tj. plan pomocy w tej kwestii.

*Małe dziecko może zaczynać korzystać z nocnika **począwszy od 2 lat**.
Kiedy Wasz maluch idzie do szkoły i nie jest jeszcze w samodzielny
odnośnie korzystania z nocnika czy muszli-**wówczas szkoła będzie też
z Wami współpracować w tej kwestii.***

SZKOŁA NIE DOKONA TEGO SAMO!



PLAN DZIAŁANIA



Stap=krok,
Patrz na kolejną stronę!

krok 1

- Małe dziecko najchętniej wszystko naśladuje; wykorzystaj to!
- Zabierz dziecko ze sobą kiedy Ty, jego siostra czy brat korzystają z ubikacji.
- W ten sposób będzie dziecko wiedziało do czego ona służy.

krok 2

- Zapoznaj dziecko z nocnikiem.
- Pozwól mu się nim pobawić.
- Powiedz mu do czego służy nocnik.

krok 3

- Nie pozwól dziecku za długo siedzieć na nocniku.
- Sadzaj dziecko na nocnik w regularnych odstępach czasu.
- Przykład: po jedzeniu.

krok 4

- Kiedy dziecko załatwi się minimalnie, pochwal/nagródź go!
- Próbuj zawsze spokojnie reagować kiedy mu się nie uda załatwić do nocnika.
- Nie złość się kiedy mu się to nie uda, ale motywuj dziecko do kolejnych prób.

krok 5

- Wiosna lub lato są najbardziej idealne do rozpoczęcia nauki korzystania z nocnika.
- Możesz wówczas dziecku pozwolić pobiegać z gołymi nogami, tak się bawić.
- Kiedy się wówczas dziecko zmoczy, wówczas będzie to lepiej czuło.



Aby Wasze dziecko uczyć samodzielnie załatwiać się jest ważne, **aby zarówno szkoła jak i rodzice** współpracowali ze sobą. **Przeczytaj też książeczkę 'het ABC van baby tot kleuter' Kind&Gezin !**

W jaki sposób będziesz pewny/a, że dziecko jest gotowe do korzystania z nocnika; Większość dzieci jest do tego gotowa pomiędzy 2 i 4 rokiem. Nie każde dziecko jest do tego gotowe w tym samym momencie. Nie możesz więc na dziecko wywierać presji, jeśli nie osiągnęło jeszcze tego etapu. Poczekasz parę tygodni i spróbujesz jeszcze raz? Twoje dziecko w pewnym momencie samo da znak kiedy będzie chciało usiąść na nocnik.

Kiedy to nastąpi :

- Twoje dziecko będzie dłużej suche.
- Twój maluch będzie miał ochotę pójść do toalety z inną osobą.
- Dziecko zaczyna wstydyć się i chce być samo kiedy chce się wysikać.