

OP HET POTJE

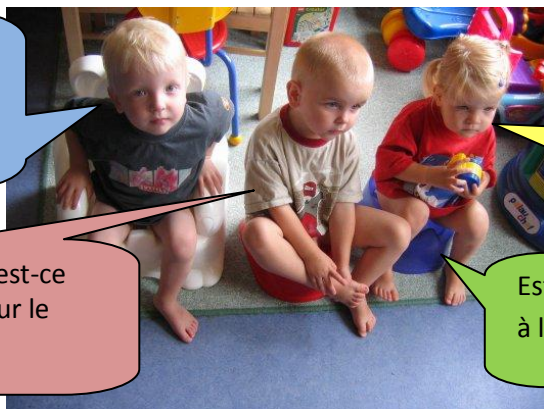


Je peux aller à l'école bientôt. Est-ce que je dois être propre ?

Quand est-ce que je dois commencer à m'exercer ?

Hé, maman, comment est-ce qu'on apprend à aller sur le petit pot ?

Est-ce que je l'apprends à l'école ?



L'apprentissage de la propreté, ça commence quand ?

Votre enfant est prêt à devenir propre au moment où

- son corps est prêt
- il se rend compte qu'il doit faire pipi
- il peut vous faire savoir quand il a besoin d'utiliser le petit pot
- une couche mouillée le gêne
- il reste au sec dans sa couche pendant plusieurs heures d'affilée
- il commence à s'intéresser aux toilettes et tout ce qui se passe là-bas
- il se met à l'écart quand il doit faire pipi
- il vous fait signe quand il a fait pipi p.ex. en mettant sa main sur sa couche
- ...

Quelques conseils :

- Laissez votre enfant s'habituer au petit pot en jouant avec, même s'il veut mettre sa poupée sur le pot
- Établissez une routine. Faites asseoir votre enfant sur le petit pot à des moments précis de la journée, par exemple après le lever du matin, après les repas, avant les siestes et avant le coucher c'est-à-dire à des moments où il vous donne normalement une couche sale.
- Du moment qu'il laisse une goutte dans le petit pot, encouragez-le !
- Félicitez-le! Il est utile de récompenser ses efforts.
- Soyez patient. Ne vous fâchez pas quand le résultat est nul.
- Au dos de cette feuille vous trouvez une méthode de travail pour vous aider ...

Votre enfant peut apprendre à devenir propre à **partir de l'âge de deux ans.**

Si votre enfant vient à l'école mais il n'est pas encore tout à fait propre, on peut travailler ensemble- vous et l'école - pour y arriver.

L'ÉCOLE NE PEUT PAS LE FAIRE TOUTE SEULE

LA MÉTHODE DE TRAVAIL



phase 1

- Les petits enfants aiment imiter les grands.
- Laissez votre enfant vous accompagner dans les toilettes.
- Ainsi il comprendra mieux ce que signifie 'aller sur le petit pot'.

phase 2

- Laissez votre enfant s'habituer au petit pot.
- Laissez -le jouer avec son petit pot.
- Expliquez-le à quoi ça sert.

phase 3

- Ne le mettez pas trop longtemps sur le petit pot.
- Faites asseoir votre enfant dessus à des moments précis de la journée
- par exemple : chaque fois après le repas.

phase 4

- Même si le résultat est minime, récompensez votre enfant !
- Restez calme quand il n'y a rien dans le petit pot.
- Ne vous fâchez pas si ça ne va pas du premier coup. Encouragez votre enfant.

phase 5

- Les moments idéaux pour commencer l'apprentissage de la propreté sont le printemps et l'été.
- Vous pouvez laisser marcher votre enfant fesses nues.
- Ainsi il se rendra mieux compte s'il fait pipi ou caca.



Il est indispensable que **l'école et la famille collaborent** pour rendre votre enfant propre.

Lisez aussi les conseils dans le livre
« Het ABC van baby tot peuter »

Comment savoir si votre enfant est prêt ?

La plupart des enfants deviennent propres à l'âge de 2 à 4 ans mais pas nécessairement au même moment. Ne forcez pas votre enfant. Si ça ne marche pas, attendez quelques semaines et essayez plus tard. Votre enfant vous fera signe à un certain moment qu'il est prêt.

Quel signe ?

- votre enfant reste plus longtemps au sec dans sa couche.
- votre enfant s'intéresse aux autres personnes qui utilisent les toilettes.
- votre enfant s'isole pour faire pipi.